

ENDOTRIP ACONTECE EM
2 DE DEZEMBRO

ANAGO É FUNDADA COM POSSE
DA GOIANA MARTA FINOTTI

REVISTA DA SOCIEDADE GOIANA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

SGGO

OUTUBRO • ANO 12 • Nº 105

SAÚDE 
FEMININA

EM DESTAQUE

**SGGO lança projeto
de comunicação para
dialogar com a sociedade**

Uma cooperativa de crédito feita
de **médicos para médicos!**

Somos especialistas em
**cuidar de você e
do seu negócio.**

Conheça nossas soluções:

 **Conta corrente**

 **Poupança**

 **Investimentos**

 **Consórcios**

 **Créditos**

 **Seguros**

Faça-nos uma visita
ou abra sua conta
pelo App Sicoob.
**Indique 5004 como
sua cooperativa.**



SicoobUniCentroBr

 **SICOOB**
UniCentro Br

ALEXANDRE VIEIRA SANTOS MORAES*PRESIDENTE DA SOCIEDADE GOIANA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA*

Conhecimento compartilhado

Caros colegas,

O final do ano se aproxima e nos desperta o anseio de realizar ainda mais ações em benefício dos nossos associados e pacientes. Nesta perspectiva, sob a liderança da nossa diretora de marketing, Dra. Joice Martins, a SGGO lançou o Saúde Feminina em Destaque, projeto pensado para propagar informação de credibilidade, utilizando como fonte os nossos colegas.

Assim, ao longo dos próximos meses, teremos a oportunidade de ler textos com conteúdos relevantes, buscando um diálogo com nossas pacientes e familiares, sobre temas prevalentes nos consultórios. O objetivo é tornar nossas mídias, tanto o site institucional quanto as redes sociais e revista, canais de comunicação confiáveis para esclarecimento de assuntos que são dúvidas frequentes em nosso dia a dia. Espero contar com a participação de todos os colegas nesta jornada.

Participamos, recentemente, do 61º Congresso Brasileiro de Ginecologia e Obstetrícia, com a presença dos colegas que representaram nosso Estado com grande entusiasmo, trazendo para Goiás as inovações debatidas. Na oportunidade, vimos nossa amiga Dra. Marta Finotti sendo empossada na recém-fundada Academia Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia - ANAGO, ocupando a cadeira que tem como patrono meu amado pai, Dr. Vardeli Moraes. Esta é uma homenagem que enche, pessoalmente, o meu coração de orgulho e tenho certeza de que muitos colegas também se sentem gratos.

Espero que todos façam uma ótima leitura.



SGGO lança projeto Saúde Feminina em Destaque para levar informação de qualidade para a população

A Sociedade Goiana de Ginecologia e Obstetrícia, preocupada em informar, de maneira qualificada, toda a comunidade sobre os assuntos relacionados à saúde da mulher, lançou, recentemente, o projeto Saúde Feminina em Destaque, com a publicação de textos assinados pelos colegas ginecologistas e obstetras sobre os mais variados temas de interesse da população nas redes sociais da SGGO, no site e na revista institucional.

De acordo com a coordenadora do projeto, Dra. Joice Lima, diretora de comunicação e informática da SGGO, é notória a quantidade

de informações equivocadas inseridas na internet sobre a saúde da mulher. “Nós, enquanto médicos, temos o dever de conscientizar nossos pacientes e familiares com conteúdos de qualidade, alertando sobre possíveis doenças, como preveni-las, além de outros temas que envolvem a mulher, sua saúde, comportamento e anseios”, enfatiza. “Quem ler o conteúdo terá certeza de uma informação de qualidade e de credibilidade. Também será uma oportunidade de mostrarmos em nosso Instagram quem são os colegas associados, conhecedores dos temas de saúde feminina”, acrescenta Dra. Joice.

Funciona assim:

1. Cada colega escolherá um tema para escrever um texto, com linguagem simples voltada para a população. Este texto será revisado pela diretoria e pela jornalista da SGGO.
2. Um post será produzido pela equipe da SGGO, com foto do autor.
3. Finalizados arte e conteúdo, um post será feito pelo Instagram da SGGO (@sggo_ginecologia) com colaboração do Instagram do colega.
4. Vamos começar? Envie seu texto para (62) 99129-5952.



Labioplastia com Laser e sem pontos

POR **JOICE LIMA**

GINECOLOGISTA E SEXOLOGISTA. TERAPEUTA SEXUAL. DIRETORA DE COMUNICAÇÃO E INFORMÁTICA DA SGGG

O Brasil hoje ocupa o 1º lugar em realização de cirurgias íntimas no mundo, conforme dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Esse dado traz um alerta e muitas reflexões.

A genitália feminina sempre foi cercada de tabus e repressão. Desde cedo, as meninas são cobradas para sempre estarem de pernas fechadas, como se algo precisasse ser escondido. É comum escutar no consultório as pacientes dizerem que sua vulva é feia e que nem gostam de olhar para ela.

O conceito de Beleza é relativo e muda de acordo com a época e a cultura de um povo. A depilação “a lá brasileira”, como diz o presidente da Sociedade Italiana de Menopausa, Dr. Marco Gambaciani, fez com que essa região ficasse livre de pelos e pudesse ser observada melhor por muitas mulheres, trazendo algumas demandas, como a Labioplastia e o desejo de rejuvenescimento e clareamento da região.

A desmistificação de muitos tabus dentro da sexualidade trouxe mais liberdade para que essas mulheres falem sem tanto

constrangimento daquilo que as incomoda na região genital. Além de tudo isso, tem sido comum as mulheres se envolvem em novos relacionamentos após 40, 50, 70 anos. E essas mulheres querem vivenciar sua sexualidade com qualidade e prazer, sem constrangimentos.

Cada vulva é única e não cabe a nós ginecologistas inventarmos necessidades para procedimentos nessa região. Mas não cabe também julgamentos. As queixas e insatisfações precisam vir da própria paciente e precisamos ouvir atentamente e identificar o que está por trás dessas queixas e quais as necessidades dessa paciente.

Assim como uma mulher deseja uma plástica no nariz, uma prótese de mama, uma abdominoplastia, ela pode também desejar mudar sua região íntima. Algumas se sentem muito incomodadas com o tamanho dos pequenos lábios e têm desconfortos com roupas mais justas. Podem ainda apresentar desconforto durante a relação sexual, com os pequenos lábios entrando na vagina junto com o pênis na hora da penetração.

Hoje temos à disposição muitos recursos, cirúrgicos ou não, para oferecermos a essa paciente, caso ela deseje mudar algo. E o que antes parecia ser apenas uma questão estética, tem se

mostrado com uma questão também funcional, que impacta a qualidade de vida, a autoestima e a sexualidade dessa mulher.

Dentre os recursos disponíveis temos a Labioplastia ou Ninfoplastia, que visa a diminuição ou a correção de assimetrias dos pequenos lábios. Várias técnicas estão disponíveis e têm sido aprimoradas.

Recentemente, tive o prazer de realizar em Goiânia a primeira Labioplastia com Laser sem pontos. A técnica utilizada foi desenvolvida pela Dra. Cláudia Pidal, ginecologista e pesquisadora Colombiana, que utiliza a plataforma de laser FOTONA já há mais de 10 anos na Colômbia e a quem tive o prazer de conhecer no I Internacional Meeting Fotona, em São Paulo, em agosto de 2023.

As vantagens são:

- Cirurgia ambulatorial;
- Anestesia local;
- Menor desconforto no intra e pós-operatório;
- Rápida recuperação;
- Rápida cicatrização.

Nem todas as pacientes poderão realizar essa técnica. Uma anamnese cuidadosa é fundamental para a indicação da cirurgia e a escolha da técnica. Poder indicar para as pacientes uma técnica como essa, onde o retorno às atividades laborais e mesmo sexuais será mais rápido, é gratificante.

DIABETES GESTACIONAL E OS RISCOS PARA A MÃE E O BEBÊ

POR ANA TAMIRIS PERINI

GINECOLOGISTA E OBSTETRA PELO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UFG. FELLOW EM ENDOSCOPIA GINECOLÓGICA PELO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UFG. EX-DIRETORA TÉCNICA DO HOSPITAL MATERNIDADE MUNICIPAL CÉLIA CÂMARA.



O Diabetes Gestacional é uma alteração metabólica exclusiva da gestação, que ocorre por aumento da resistência à ação da insulina, causada pelos hormônios da gestação e por modificações específicas da gravidez que chamamos de modificações do organismo materno.

Alguns fatores podem aumentar o risco de uma gestante desenvolver diabetes durante a gravidez:

- Sobrepeso/obesidade anterior à gestação;
- Ganho de peso maior que o recomendado na gestação;
- História anterior a gestação de síndrome dos ovários policísticos;
- Uso de medicamentos chamados hiperglicemiantes;
- Hipertensão arterial sistêmica;
- Hipertrigliceridemia (aumento anormal dos triglicérides);
- Recém-nascido anterior

com peso maior ou igual a 4.000 gramas.

Alimentação com consumo de calorias acima do recomendado; alto ganho de peso na gestação; ausência de acompanhamento pré-natal são considerados comportamentos de risco. A doença pode se manifestar com alguns sintomas como cansaço excessivo, ganho de peso excessivo do bebê, aumento do apetite, boca seca, visão turva, aumento da sede, etc.

Por serem sintomas comuns na gestação, é preciso acompanhamento pré-natal adequado para se fazer o diagnóstico diferencial. Os riscos incluem aumento de peso excessivo no bebê, aumento do líquido dentro da barriga (polidrâmnio), prematuridade e em casos mais graves e descontrolados até risco de óbito intrauterino.

Para a mãe pode haver maior risco de trabalho de parto prematuro, hemorragia

pós-parto, aumento da taxa de cesarianas. Por isso, alguns cuidados são essenciais: pré-natal bem feito; alimentação saudável; atividade física sempre que possível e quando não houver contraindicação.

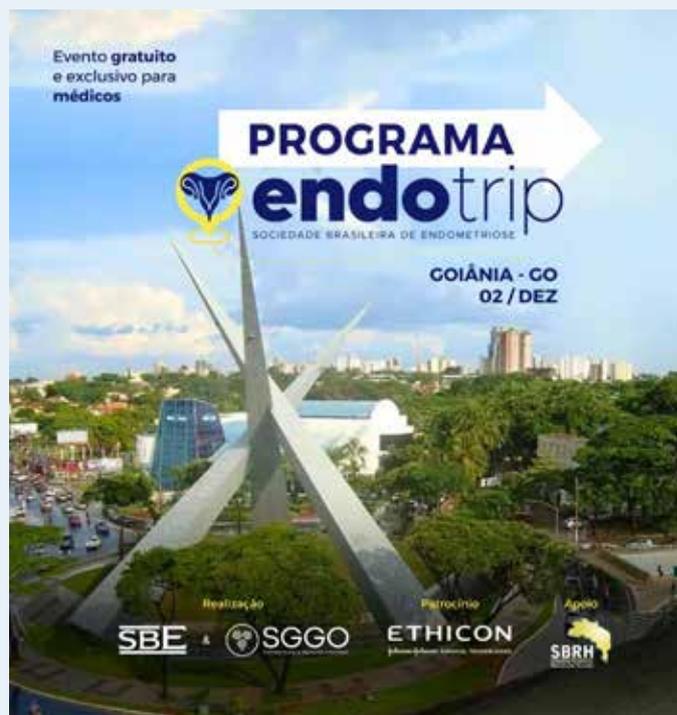
O tratamento é constituído de 3 pilares: mudanças no estilo de vida, dieta especial para diabetes, medições das glicemias, de acordo com a recomendação médica. Após avaliação é definida a necessidade do uso de medicações que podem ser injetáveis ou orais.

Em geral, 3 meses após o parto é feita nova curva glicêmica para avaliar se os índices de açúcar voltaram ao normal. A maioria se cura após o parto. Porém, a existência de diabetes gestacional representa fator de risco para desenvolvimento de diabetes no futuro. Mudança de estilo de vida é essencial para todas as pacientes diagnosticadas com essa condição durante a gestação.

SGGO e SBE realizam Endotrip, em Goiânia, no dia 2 de dezembro

Em parceria com a Associação Brasileira de Endometriose e Ginecologia Minimamente Invasiva – SBE, a SGGO realizará, no dia 2 de dezembro, a ENDOTRIP, encontro itinerante exclusivo para médicos, no auditório da Associação Médica de Goiás.

Atualize-se nas técnicas mais avançadas e compartilhe experiências com profissionais renomados. Aproveite a oportunidade única de aprender e se atualizar com uma equipe experiente no tratamento da endometriose.



Inscreva-se gratuitamente e receba todas as informações. As vagas são limitadas: <https://materiais.sbendometriose.com.br/endotrip-go>
Confira a programação:

Programação

07:00 – 08:00	Inscrições locais e Credenciamento para o Evento
08:00 – 08:10	Abertura Dr. Ricardo Mendonça Lucas
08:10 – 10:00	Cirurgia ao vivo: Endometriose Profunda (Santa Casa SP) Cirurgiã: Profa. Helizabet Salomão Moderadores: Prof. Paulo Ayroza, Dr. Ary Wanderley e Dr. Ricardo Mendonça Lucas
10:00 – 10:30	Coffee Break
10:30 - 10:45	Endometriose: repensando o diagnóstico por imagem Dr. Racine Procópio Teixeira
10:45 – 11:00	Aconselhamento reprodutivo em mulheres com endometriose Dr. Alexandre Moraes
11:00 – 11:15	Tratamento cirúrgico da infertilidade em mulheres com endometriose: quando indicar? Dr. Eduardo C. de Castro
11:15 – 11:35	Discussão
11:35 – 11:50	Adenomiose: avanços e desafios Dr. Rui Gilberto Ferreira
11:50 – 12:05	Endometriose intestinal: como conduzir? Dr. Ary Wanderley
12:05 – 12:20	Protocolo Santa Casa de São Paulo - Tratamento Clínico dos Miomas Uterinos Prof. Paulo Ayroza
12:20 – 12:40	Discussão
12:40	Encerramento



Academia Nacional de Ginecologia e Obstetrícia é fundada e tem como primeira goiana empossada a Dra. Marta Finotti

No dia 16 de novembro, durante o 61º Congresso Brasileiro de Ginecologia e Obstetrícia, no Rio de Janeiro, aconteceu a fundação da Academia Nacional de Ginecologia e Obstetrícia da FEBRASGO - ANAGO. A solenidade reuniu associados para a cerimônia de posse dos 30 novos titulares, tendo como primeira goiana empossada a Dra. Marta Finotti.

A ANAGO nasceu para ser a guardiã da história, das tradições e da memória na Ginecologia e Obstetrícia e tem a missão fundamental de promover o estudo, a divulgação e a publicação da história da especialidade no país, segundo o seu primeiro presidente, Dr. César Fernandes. “Como parte desse compromisso, já começamos a produzir e inclusive estamos editando um livro detalhado que será disponibilizado aos especialistas, proporcionando um conhecimento mais profundo sobre nossa trajetória”, declarou Dr. César.

GOIÁS

Dentre os 30 membros empossados está a Dra. Marta Finotti, primeira e única goiana a compor a ANAGO. Ela ocupa a cadeira nº 30 que tem como patrono o Dr. Vardeli Alves de Moraes. “Me sinto honrada por ocupar, como titular, a cadeira que tem como patrono meu grande amigo, chefe na residência, colega, companheiro inseparável na vida associativa, ex-presidente da nossa AGM,

profissional competente, com carreira brilhante e fonte de inspiração para todos nós, Vardeli Alves de Moraes. Foi um momento de muita alegria e gratidão. Prometo honrar o legado deste grande professor e amigo!”, salientou Dra. Marta.





EXPEDIENTE

Revista SGGO é o Órgão Informativo da Sociedade Goiana de Ginecologia e Obstetrícia

SGGO | Avenida Portugal, nº 1.148, Órion Complex, Sala 1507 B - Setor Marista - Goiânia - GO / CEP: 74150-030
Fone/Fax: (62) 3285-4607 / E-mail: ginecologia@sggo.com.br - Site: sggo.com.br
Facebook: www.facebook.com/Sociedade-Goiana-de-Ginecologia-e-Obstetrícia - Instagram: @sggo_ginecologia

DIRETORIA EXECUTIVA DA SGGO 2022/2024

Presidente: Alexandre Vieira Santos Moraes
Vice-Presidente: Rosane Ribeiro Figueiredo Alves
1ª Secretária: Luiza Emylce Pelá Rosado
2ª Secretária: Natália Lacerda de Assis
1º Tesoureiro: Eduardo Camelo de Castro
2º Tesoureiro: Eduardo Santos Lopes Pontes
Diretor Científico: Tárík Kassem Saidah
Diretor de Defesa Profissional: Ricardo Mendonça Lucas
Diretora de Assuntos Comunitários: Evandra Ferreira Machado de Sousa
Diretora de Comunicação e Informática: Joice Martins de Lima Pereira

COLABORADORES

Secretário da SGGO
Rodrigo (62) 9.9902-9038

Assessoria de Comunicação da SGGO
Ana Paula Machado (62) 9.8226-9413

Administradora da AMG
Edna (62) 9.9830-0805



Jornalista Responsável
Ana Paula Machado

Projeto Editorial
Vinícius Carneiro de Oliveira

Email: comunicacao@sggo.com.br

Colegas goianos participam do 61º Congresso de Ginecologia e Obstetrícia

A 61ª edição do Congresso de Ginecologia e Obstetrícia, promovido pela Febrasgo, foi realizado no período de 14 a 17 de novembro, no Rio de Janeiro, e contou com a presença de colegas goianos que muito bem representaram nosso Estado. Confira as fotos:





Competência.

Doação.

Preocupação.

Assistência.

Vida.

Conexão.

Dom de Deus.

Gratidão.

Dia do Médico

Ginecologista & Obstetra

30 de outubro

Obrigado, colega, por seu compromisso diário com a vida.



www.sggo.com.br

SEJA UM ASSOCIADO DA SGGO

Benefícios

- CONSULTORIA JURÍDICA
- CONSULTORIA EM COMUNICAÇÃO
- DESCONTOS REGIONAIS E NACIONAIS EM EVENTOS DA ESPECIALIDADE
- ACESSO À REVISTA SGGO, RBGO E REVISTA FÊMINA
- PARCERIAS COM EMPRESAS
- ACESSO AOS MANUAIS DA FEBRASGO
- ISENÇÃO NAS INSCRIÇÕES DAS EDUCAÇÃO CONTINUADAS DA SGGO

Para se associar, basta acessar
sggo.com.br



Faça parte desta missão de potencializar a Ginecologia e Obstetria!

Avenida Portugal, nº 1.148, Órion Complex, Sala 1507 B - Setor Marista



SGGO

SOCIEDADE GOIANA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA